



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادالائمه خرامه

سکته قلبی

تهیه کننده	الهه میرزایی کارشناس پرستاری
تایید کننده	دکتر سمیرا حسین پور متخصص قلب
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
منبع	- داخلی جراحی برونر سودارث قلب و عروق ۲۰۲۶

۳- از قطع کردن خودسرانه این داروها و کم و زیاد کردن خودسرانه آنها اجتناب شود.

۴- در صورت تجویز آسپرین لازم است همراه با شیر یا غذا (جهت جلوگیری از تحریک معده) میل شود.

در صورت بروز علائم فشار در قفسه سینه، درد قفسه سینه یا انتشار درد به گردن، شانه و دست یک عدد قرص نیتروگلسیرین را زیر زبان گذاشته ۵ دقیقه صبر کنید اگر بهتر نشدید، قرص دوم و اگر بعد از ۵-۱۰ دقیقه باز هم بهبود نیافتید، قرص سوم را زیر زبان گذاشته و به پزشک مراجعه کنید

- از رژیم غذایی کم نمک و کم چرب استفاده کنید.
- از روغن ماهی، زیتون، ذرت و کنجد که ارزش غذایی زیادی دارند استفاده کنید.

- دوری از استرس، اضطراب و عصبانیت
- از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید.

- بعد از ترخیص می توانید به حمام بروید، ولی مدت آن از ۲۰-۱۵ دقیقه بیشتر نشود. همچنین از آب ولرم استفاده کنید زیرا آب سرد باعث افزایش کار قلب و درد قلبی و آب گرم سبب ضعف و سرگیجه می شود.

- برای طعم دادن غذا به جای نمک از آبلیمو، سرکه، میوه و سبزیجات معطر استفاده نمایید.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را به موقع مصرف کنید.

ممکن است پس از ترخیص داروهایی مثل هپارین، وارفارین و آسپرین توسط پزشک برای شما تجویز شود. این داروها از تشکیل لخته جلوگیری می کنند. برای پیشگیری از عوارض این داروها، توصیه می شود که

۱- از هرگونه صدمات پوستی جلوگیری شود و جهت شستشوی دندان ها از مسواک نرم استفاده شود.

۲- در صورت بروز علائم خونریزی (ادرار خونی، مدفوع خونی، خلط خونی، خونریزی زیر پوستی و خونریزی قاعدگی زیاد) و کبودی در هر نقطه از بدن به پزشک مراجعه کنید.

سکته قلبی وضعیتی است که در آن قسمت هایی از عضله قلب از بین می روند. این حالت در نتیجه تنگی یا انسداد رگ های قلب ناشی از مصرف چربی ها و دخانیات بوجود می آید.



عوامل زمینه ساز سکته قلبی

- ۱- ارث
- ۲- چاقی
- ۳- فشار خون بالا
- ۴- چربی خون بالا
- ۵- مصرف سیگار
- ۶- مصرف رژیم غذایی پر چرب و پر کربوهیدرات
- ۷- کم تحرکی
- ۸- استرس
- ۹- دیابت

علائم سکته قلبی

۱- درد شدید قفسه سینه که با نیتروگلیسرین به صورت موقت تسکین می یابد. این درد ممکن است به شانه ها، بازوها و دست ها، فک پایین و همچنین معده انتشار یابد. درد معمولاً به صورت فشار شدید روی قفسه سینه می باشد.

بیماران مبتلا به دیابت در صورتی که دچار سکته قلبی شوند ممکن است چندان از درد شکایت نکنند.

۲- عرق سرد و زیاد، رنگ پریدگی، بی قراری

۳- تهوع و استفراغ

۴- تنگی نفس

۵- سرگیجه یا احساس سبکی در سر

درمان سکته قلبی:

۱- اقدامات دارویی

۲- درمان با اکسیژن

۳- مسکن ها

• اکثر بیماران پس از سکته قلبی بهبود می یابند و به زندگی طبیعی خود بر می گردند. ولی روند این بهبودی به تدریج و طی ۸-۶ هفته کامل می شود.

• پس از ترخیص از بیمارستان نکات زیر را

رعایت کنید: از هرگونه فعالیتی که باعث درد قفسه

سینه، تنگی نفس یا خستگی می شود، اجتناب شود در صورت احساس خستگی حین انجام فعالیت، به استراحت بپردازید تا به قلب شما فشار نیاید.

- خودداری از انجام ورزش بلافاصله بعد از غذا
- پیاده روی روزانه بتدریج افزایش داده شود.
- از تماس با گرما و سرمای شدید و راه رفتن در مقابل باد خودداری کنید.
- از بلند کردن اجسام سنگین و به اصطلاح زور زدن بپرهیزید.
- ۲-۳ هفته از رانندگی اجتناب کنید.
- قبل از انجام مقاربت برای جلوگیری از حملات در حین و پس از مقاربت می توانید از قرص زیر زبانی استفاده کنید.
- قبل و بعد از عمل جنسی از دوش آب گرم یا سرد اجتناب شود.